

# BEM ESTAR NO TRABALHO E PERCEPÇÃO DE SUCESSO NA CARREIRA: UM ESTUDO CORRELACIONAL



Claudia dos S. Lima  
Édille M. Accardo  
Maisa Sangy  
Michelle F. Guimarães  
Profa. Dra. Mirlene M. M. Siqueira

Trabalho apresentado no I Congresso de Pesquisa, Iniciação Científica e Extensão Universitária do Centro Universitário Metodista Izabela Hendrix

## INTRODUÇÃO

Percepção de sucesso na carreira pode ser entendida como a interpretação da pessoa sobre suas realizações em relação a carreira profissional, que refletem o desenvolvimento de competências para lidar com situações de trabalho de maior complexidade. Já o bem-estar no trabalho é um conceito integrado por três dimensões: satisfação no trabalho, envolvimento com o trabalho e comprometimento organizacional afetivo.

## OBJETIVO

Investigar as relações entre bem-estar no trabalho e percepção de sucesso na carreira.

## MÉTODO

Trata-se de um estudo transversal quantitativo com aplicação do método correlacional.

## Participantes

Participaram deste estudo 172 trabalhadores, com idade média de 33,73 anos (DP = 8,22) sendo 51,05% do sexo feminino, distribuídos entre 42,01% solteiros, 44,04% casados e 13,05% com outra situação conjugal, com tempo de trabalho de 4,67 (DP = 5,82) anos, sendo a maioria, (68,04%) trabalhadores de empresas privadas.

## Local

Este estudo foi realizado com trabalhadores de empresas públicas e privadas situadas nas seguintes cidades: Benjamin Constant-AM; Belo Horizonte- MG; São Paulo-SP.

## Instrumentos

Para a coleta de dados foi utilizado um questionário de autoperenchimento, composto por quatro escalas validadas e precisas para aferir as variáveis: satisfação com o trabalho; comprometimento com o trabalho; envolvimento com o trabalho e percepção de sucesso na carreira.

## RESULTADOS

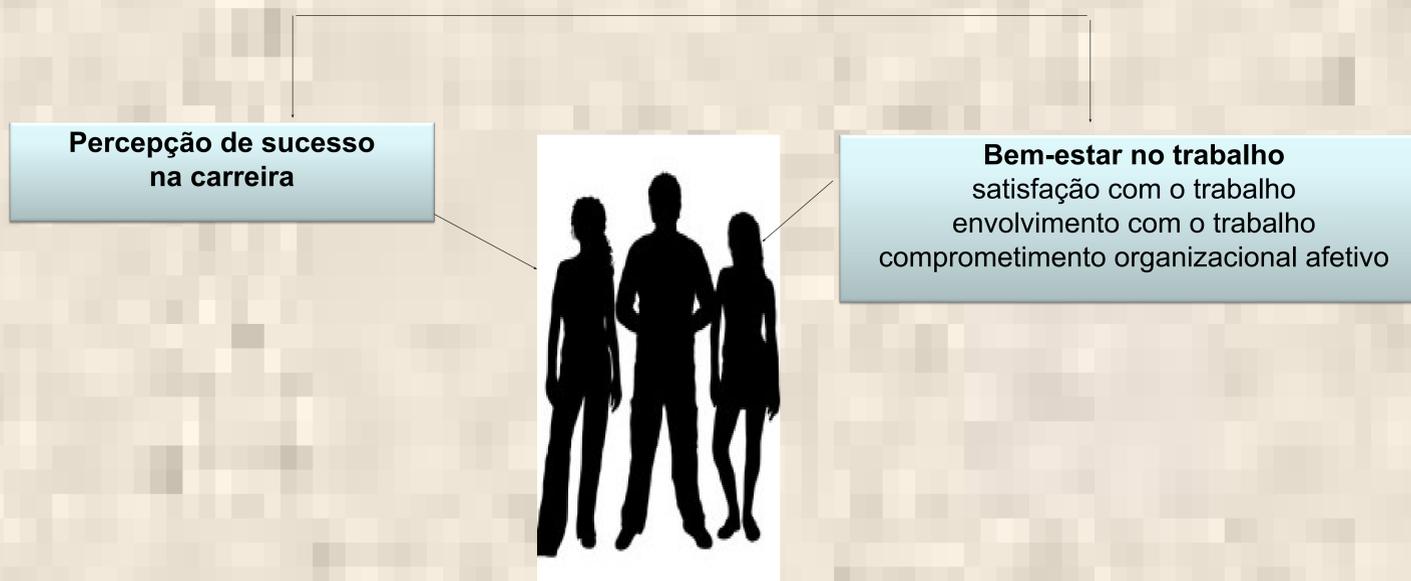
Os resultados contidos no Quadro 1 revelaram índices de correlação positiva e significativa entre as três dimensões de bem-estar no trabalho e percepção de sucesso na carreira. Deve-se ressaltar a maior correlação ocorreu entre comprometimento organizacional afetivo e percepção de sucesso na carreira e menor entre envolvimento com o trabalho e percepção de sucesso na carreira. Consoante os resultados, indivíduos que nutrem um estado elevado de bem-estar no trabalho e representado por altos índices de satisfação no trabalho, envolvimento com o trabalho e comprometimento organizacional afetivo são também os que tendem a perceber maiores possibilidades de sucesso na carreira e vice e versa.

Quadro 1. Matriz de correlação

Variáveis	Média	Desvio Padrão	1	2	3	4
1. Satisfação no trabalho	4,21	0,96	-			
2. Envolvimento com o trabalho	3,67	1,44	0,32**	-		
3. Comprometimento organizacional afetivo	3,12	1,04	0,71**	0,38**	-	
4. Percepção de sucesso na carreira	3,31	0,74	0,49**	0,39**	0,62**	-

## CONCLUSÃO

A percepção de sucesso na carreira é uma atribuição de valor subjetivo, assim como o bem-estar no trabalho, ambos se correlacionam e exercem influencia na saúde do trabalhador. Estudos destes dois conceitos possibilitam ampliar a compreensão do papel do trabalho sobre a saúde do trabalhador além de contribuir para adquirir mais conhecimentos que visam o desenvolvimento e fortalecimento de afetos positivos relacionados ao trabalho.



## REFERÊNCIAS

DANIELS, K. Measures of five aspects of affective well-being at work. *Human Relations*, London, v. 53, p. 275-294, 2000 - DANIELS, K.; HARRIS C. Work, psychological well-being and Performance. *Occup. Med*, Sheffield University Management School, Sheffield, UK, v. 50, n. 5, p. 304-309, 2000 - DRIES, N.; PEPEMANS, R.; CARLIER, O. Career success: Constructing a Multidimensional model. *Journal of Vocational Behavior*, v. 73, n. 2, p. 254-267, 2008 - JUDGE, T. A., CABLE, D. M., BOUDREAU, J. W., BRETZ, R. D. An empirical investigation of the predictors of executive career success. *Personnel Psychology*, v. 48 n.3, p. 485-519, 1995 - PASCHOAL, T.; TAMAYO. A. Construção e validação da Escala de bem-estar no trabalho. *Avaliação psicológica*. Porto Alegre, v.7 n.1, 2008 - SIQUEIRA, Mirlene.M.M. e cols. *Medidas do comportamento organizacional: Ferramentas de diagnóstico de gestão*. Porto Alegre: Artmed, 2008 - SIQUEIRA, Mirlene.M.M.; PADOVAM, V.A.R. Bases teóricas de bem-estar subjetivo, bem-estar psicológico e bem-estar no trabalho. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, Brasília, v. 24, n. 2, p. 201-209, 2008.